

# die aktuhelle

Stadtteilzeitung Hellersdorf-Nord

Nr. 117 • März 2019

## Gut Hellersdorf zum 1.: Nächste Beteiligungsphase!

So, nächste Runde: Letztes Jahr war der Bebauungsplan für den Bereich nördlich des Guts Hellersdorf Thema. Nun kann noch bis zum 18.03. der Bebauungsplan 10-45 für das Gelände vom Gut Hellersdorf im Stadtplanungsamt eingese-

hen werden. Bis dahin können auch noch Stellungnahmen abgegeben werden. Alle Informationen und auch die neue Planungszeitung (inklusive Lageplan!) finden sich auch auf der Gut Hellersdorf-Homepage der Gesobau:

[www.stadtgutleben.de](http://www.stadtgutleben.de)

Quergelesen:

## Zacharias Zuckerbein rettet das Märchenland

Was gibt es Schöneres, als bei kaltem Wetter im warmen Bett zu sitzen und ein Märchen zu hören oder lesen? Zacharias Zuckerbein hat ein dickes Märchenbuch auf dem Regal über seinem Bett, bis es ihm plötzlich in den Schoß fällt. Aber was hat es mit dem Durcheinander auf dem Einband auf sich? Erlebe gemeinsam mit Zacha-



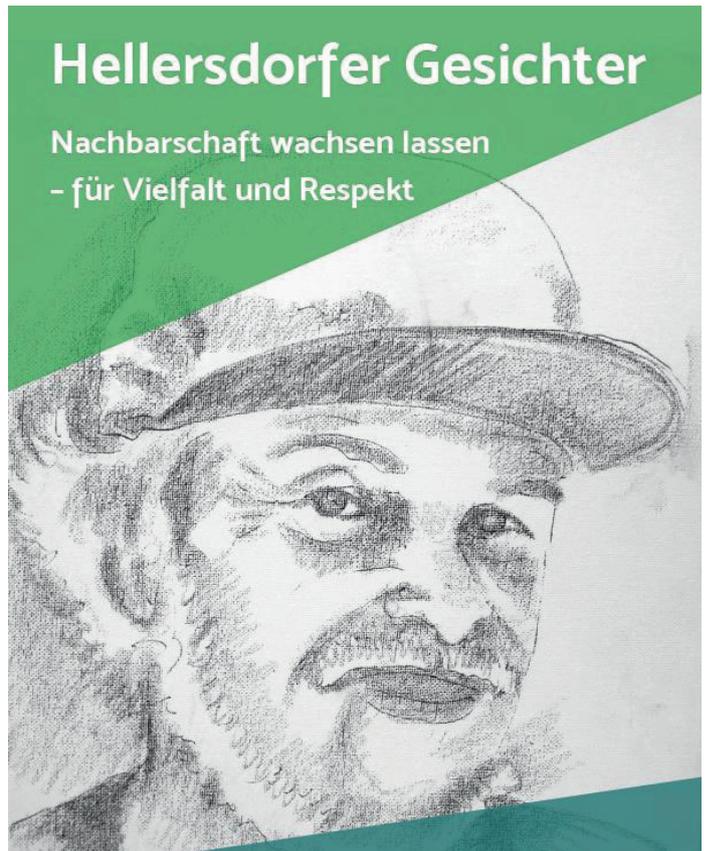
rias Zuckerbein eine Abenteuerreise. Lust auf mehr Geschichten? In der Lesetheke-Bibliothek im SOS-Familienzentrum Berlin kann man Dienstag 16-18 Uhr und Freitag 16-17:30 Uhr Geschichten lesen, hören und ausleihen. Die ehrenamtlichen Lesefeien freuen sich auf euch.

\*Kludia Preuß, Lesetheke

## Gut Hellersdorf zum 2.:

### Hellersdorfer Gesichter

Nachbarschaft wachsen lassen  
- für Vielfalt und Respekt



Wir möchten Hellersdorfer Gesichter - alte und neue - porträtieren und ihre Geschichten in einem Erzählalon erfassen. Haben Sie Interesse, Ihre Geschichte zu erzählen und sich porträtieren zu lassen? Dann freuen wir uns, von Ihnen zu hören! **Die Auftaktveranstaltung ist im "Bunten Haus", Hellersdorfer Promenade 14 am 28. März + 29. März, 15-19 Uhr und 30. März, 11-16 Uhr. Infos gibt es auch unter <https://guthellersdorf.net/hellersdorfer-gesichter/> oder unter [gutsgarten@prinzessinnengarten.net](mailto:gutsgarten@prinzessinnengarten.net)**  
\*Daniel Dermitzel, Gutsgarten/Prinzessinnengärten

## Beruflich durchstarten kompakt



Im SOS-Familienzentrum Berlin in der Alten Hellersdorfer Str. 77 wieder Unterstützung bei allen Fragen rund um Ausbildung, Arbeit, Stellenrecherche und Berufswegeplanung. Beruf-

lich durchstarten kompakt ist ein Beratungsangebot für junge Eltern unter 27 Jahren, gefördert über die Jugendberufsagentur. In Gesprächen werden berufliche Pläne entwickelt,

Ausbildungs- und Arbeitsplätze recherchiert und die Suche nach dem Kitaplatz oder Integrationskurs in Angriff genommen. Bei Bedarf werden auch Anträge und Bewerbungen geschrieben

und sonstige Stolpersteine aus dem Weg geräumt. Kontakt: [kerstin.hartwig@sos-kinderdorf.de](mailto:kerstin.hartwig@sos-kinderdorf.de) oder ☎ 0163/1638657.  
\*Kerstin Hartwig, SOS-Familienzentrum Berlin

## Der JOKER ist wieder geöffnet!

Der Jugendklub in der Alten Hellersdorfer Str. 3 kann Montag bis Freitag von 13-20 Uhr und Samstag von 13-19 Uhr besucht werden.

Das Gebäude wurde 2018 vom Bezirksamt, mit Mitteln aus dem Stadtumbaupro-

gramm, saniert und erweitert. Die Einrichtung ist nun barrierefrei, ein bisschen größer und viel heller. Die Kinder und Jugendlichen haben sich sehr über die Veränderungen und auch den neuen Billardtisch gefreut. Endlich kann wieder

am gewohnten Standort gespielt, gebastelt, gekocht, getanzt und gechillt werden.

Ab Frühjahr/Sommer 2019 soll die Neugestaltung der Außenflächen erfolgen, die Kinder und Jugendlichen haben sich Sport-,

Kletter- und Chillmöglichkeiten gewünscht.

[joker@kids-und-co.de](mailto:joker@kids-und-co.de)

☎ 47058466

Jeannie Böhmer,  
Sozialpädagogin



## Kurz davor oder schon mitten drin? Vom Burnout in der Jugendhilfe

„Come in and burnout“ stand auf einem der Transparente bei den Demonstrationen der Berliner Jugendämter, von denen in den letzten Wochen berichtet wurde. Das ist bitter, denke ich und es entspricht der Realität. Das Risiko, dass Mitarbeiter\*innen der sozialen Berufe in einen Zustand geraten, der als „Burnout“ bekannt ist, scheint so hoch wie nie.

Und da wir auf die Zusammenarbeit im Hilfenetz angewiesen sind, stecken wir uns sozusagen gegenseitig an. Wir, die Fachkräfte der ambulanten Jugendhilfen, brauchen die Kolleg\*Innen der Jugendämter, damit unsere Arbeit gelingt. Ein gutes Ergebnis kann nur dann erzielt werden, wenn das Dreierbündnis von Familie, Jugendamt und ambulanter

Fachkraft funktioniert und die Menschen wirklich arbeitsfähig sind. Arbeitsfähig in sozialen Berufen, bei denen es um Beziehungsarbeit geht, verlangt insbesondere auch die emotionale Stabilität der Fachkräfte. Wer kurz vorm Burnout steht kann dies nicht bieten. Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Gereiztheit sind einige der Stationen dorthin. Die uns

anvertrauten Familien brauchen jedoch aufmerksame und zugewandte Ansprechpersonen, die mit Geduld und Klarheit bei der Bewältigung von Entwicklungskrisen begleiten und keine „Burnoutviren“.

Mechtild Römer,  
Fachkraft in der ambulanten Jugendhilfe bei Metrum Berlin, Team Nord

## Stammtisch Ehrenamt startet in das neue Jahr

Trotz Grippewelle hat der Stammtisch Ehrenamt sich am 20.02.2019 wieder getroffen und zwei neue Interessenten aus der Senioren BVV bzw. dem Quartiersrat begrüßt. Die Palette der Themen reichte von Barrierefreiheit, Ausbildung und Wohnraum bei Flüchtlingen, Werbung für unsere Projekte bis hin zu Absprachen von gegenseitiger Unterstützung. Darüber

hinaus diskutierten wir Ideen für das Jahr 2019. Herr Albertini vom Verein alte Feuerwache e.V. stellte die **Fortbildung zum Thema „Diversity“ für Ehrenamtliche vor, 3 Termine (08.05./29.05/12.06)** konnten dafür vereinbart werden. Ein gesonderte Information wir es dazu noch geben.

Micha Brunn, pad gGmbH

Am 18. März wird das Ergebnis zum Raum- und Ressourcenatlas für das Quartier Hellersdorfer Promenade in einem Quartiers-Info-Abend für Bewohner\*innen und andere Interessierte vorgestellt. Dieser Atlas wurde im letzten Jahr in Zusammenarbeit mit dem Quartiermanagement im Rahmen von „Lebendige Nachbarschaften“ vom Kulturbüro Kollegen 2,3 erarbeitet. Ihr möchtet gerne ein Vereinstreffen veranstalten und wisst nicht wo? Ihr braucht eine Bierbankgarnitur für ihre Grillparty, wisst aber nicht, wo ihr diese leihen könnt? Diese Fragen und viel mehr beantwortet Euch der Raum- und Ressourcenatlas.



Worum es genau geht und wo dieser zu finden ist, erfährt Ihr am 18. März 2019, ab 17:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus Buntes Haus.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Die Veranstaltung endet gegen 19:00 Uhr.

### Aktionsfonds-Jury gesucht!

Mitbestimmen was im Kiez so läuft!



Jede\*r ab 16. Jahre ist herzlich willkommen bei der Jury mitzumachen. Meldet Euch per Mail, Facebook oder kommt vorbei im Stadtteilbüro Hellersdorfer Promenade 17. Wir freuen uns auf Euch!

### Kostenloses Training - die AOK Nordost macht es möglich

Es ist wieder soweit! Die guten Vorsätze wurden vorgenommen und wollen nun auch umgesetzt werden. Die AOK Nordost möchte Euch dabei helfen. Das AOK-Freetraining „Fit in Marzahn-Hellersdorf“ ist ein kostenfreies Angebot, welches jeden Mittwoch von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr im Bewegungsraum des JFE Eastend (Jugendzentrum) stattfindet. Ihr müsst weder bei der AOK Mitglied sein noch werden. Das Training ist für Jedermann-/frau



gedacht, die einen sanften Einstieg in die Bewegung sucht. Auch eine Anmeldung ist NICHT notwendig. Geht einfach vorbei und trifft vor Ort die ausgebildeten und qualifizierten Trainer vom AOK Part-

ner „Bootcamp Original“, die die Übungen anleiten. Demnach nutzt Eur Chance vor der Haustür und erlebt die Freude an der Bewegung. Wenn doch noch Fragen offen sein sollten, meldet Euch gerne unter folgendem Kontakt:

freetraining@nordost.aok.de

Wo: JFE Eastend

Wann: Jeden Mittwoch von 10:30 Uhr

### 20 Jahre Soziale Stadt

Im März 2019 wird die Soziale Stadt in Berlin 20 Jahre alt. Senatorin Katrin Lompscher und die Senatsverwaltung für Stadtentwicklung und Wohnen nutzen das bevorstehende Jubiläum, um mit allen Verfahrensbeteiligten die Erfahrungen zu

reflektieren und so die Entwicklungen des Programms und den heutigen Stand zu dokumentieren. Im Rahmen dieses kritischen Reflexionsprozesses fanden neben zwei Umfragen insgesamt vier Workshops zu Themen von Beteiligung

über Ziele und Handlungsfelder bis hin zur Programmstruktur statt. Das Thesenpapier und alle Termin im Jubiläumsjahr, könnt ihr auf der Online-Plattform der Berliner Quartiersmanagements herunterladen: [quartiersmanagement-berlin.de](http://quartiersmanagement-berlin.de)

### Netzwerk Nachbarschaft



#### Füreinander Miteinander

Das Netzwerk Nachbarschaft trifft sich immer montags um 16 Uhr im AWO Stadtteiltreff „Hellersdorf-Nord“, Kastanienallee 53.

Alle Nachbar\*innen sind eingeladen zum Plauschen.

Wir freuen uns auf Euch!



#### Lust auf Ehrenamt?

Ansprechpartner:

Hr. Dr. Michael Brunn

Telefon: (030) 99 28 24 02

Mobil: 0172 39 67 436

Internet: [www.pad-berlin.de](http://www.pad-berlin.de)

E-Mail: [ehrenamt@pad-berlin.de](mailto:ehrenamt@pad-berlin.de)

#### QM-Team

Stadtteilbüro

Hellersdorfer Promenade 17

12627 Berlin

Tel.: (030) 99 28 62 87

Fax: (030) 99 28 62 88

E-Mail: [qm-hellersdorf@stern-berlin.de](mailto:qm-hellersdorf@stern-berlin.de)

Immer gut informiert über alles was Quartier los ist?! Der Newsletter des QMs ist die Lösung. Registrieren kann man sich auf unserer Website!

 [Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade](#)



[www.helle-promenade.de](http://www.helle-promenade.de)

Besuchen Sie uns!

Visit us!

Odowiedźcie nas!

Заходіть до нас!

# Termine



- **04.03.** / 15.30-18 Uhr  
Rosenmontag! Mit Alaaf und Helau wird in vielen Einrichtungen Fasching gefeiert, **SOS-Familienzentrum Berlin**. Viel Spaß!
- **07.03.** / 14-16.30 Uhr  
zum Frauentag gratuliert die Sängerin und Schauspielerin Irnelin Krause mit Wort+Gesang bei Kaffee+Kuchen, Eintritt 2,50 €, **AWO-Stadtteiltreff**, Anmeldung: bis 28.02, ☎ 9939079
- **13.03.** / 15.30-18 Uhr  
Tour der neuen Wandergruppe, Info bei der **AWO-Stadtteiltreff**
- **18.03.** / 9.30-12 Uhr  
Kiez-Frühstück für Senioren bei der **AWO-Stadtteiltreff**
- **22.03.** / 9.30-12 Uhr  
Zum **Weltwassertag** gibt es einen Wasser- und Wohn-Quartiersspaziergang. Politiker und Bürger besprechen dabei den Zusammenhang von Wohnverdichtung, Regenwasserentsorgung und Lebensumfeldverschmälerung. Treffpunkt ist die Plakatsäule auf dem Alice-Salomon-Platz, 12627 Berlin, U-Bahn-Station Hellersdorf. Unter <https://berliner-wassertisch.net> finden sich auch viele weitere Informationen. Der Wassertisch als lokales Netzwerk hat das Ziel, die Teilprivatisierung der Berliner Wasserbetriebe aufzuheben.  
»Höre auf die Fichte, an deren Wurzeln du wohnst!« (finnisches Sprichwort)
- **25.03.** / 15-17 Uhr  
Rechtsberatung bei der **AWO-Stadtteiltreff**
- **28.03.** / 14 Uhr  
Osterspaziergang in der Hönower Weiherkette mit Osterhasensuche und Spielen. Treff: **Freilandlabor Marzahn**, Torgauer Straße 6, Startgeld: 2€

## Kino Kiste – mehr als Filme

Auch im Kino Kiste gibt es im März eine Ausstellung: Michael Drewelow lässt die Betrachtenden in Bildern und Zeichnungen von Waldesruh in den Darßwald reisen. Vor allem zeigt er die Landschaften hier und auf dem Fischland / Darß. Die Vernissage ist am Mittwoch 06.03.19 um 18:30 Uhr, danach ist die Ausstellung immer zu den Öffnungszeiten des Kino Kiste zu sehen. Also: Film gucken, Konzert hören, Ausstellung gucken, alles an einem Ort!



## 08. März Frauentag

Ab jetzt ist der Frauentag ein Feiertag in Berlin und somit können wir noch besser feiern, was Frauen in den letzten gut 100 Jahren auf dem Weg zur Gleichberechtigung erreicht haben.

Besonders schön wäre, wenn wir dafür bald den sogenannten Equal-Pay-Day abschaffen könnten: Bis zum 18. März jedes folgenden Jahres müssten Frauen arbeiten, um so viel zu verdienen, wie Männer im Jahr davor verdient haben. Also, es gibt noch genug zu tun! \*SB

# MARCH AGAINST RACISM

# GEMEINSAM GEGEN RASSISMUS UND FASCHISMUS

BERLIN SAMSTAG 16-3-2019  
14-UHR WITTENBERGPLATZ

INTERNATIONALER AKTIONSTAG

Am 16. März, dem internationalen Aktionstag gegen Rassismus gehen Menschen weltweit in über 50 Städten auf die Straße, um ein starkes Signal auszusenden: Gemeinsam sind wir stark – gegen Rassismus, Nationalismus und Faschismus. Auch in Deutschland haben rassistische Anfeindungen, Hass und Hetze sowie rechte Gewalt zugenommen. Der Aufstieg der AfD hat die Grenzen

des Sagbaren und politisch Machbaren weit nach rechts verschoben und ermutigt gewalttätige rassistische, rechte und faschistische Bewegungen.

Deshalb laden wir ein, auch in Berlin zu demonstrieren – gegen Rassismus in Politik und Alltag, gegen den Aufstieg der extremen Rechten, gegen die Militarisierung der EU-Außengrenzen.

## Für eine solidarische Welt. Für alle, überall!

Erstunterzeichnerinnen (Stand 14.2.): Aufstehen-gegen-Rassismus Berlin | Bündnis90/Die Grünen Friedrichshain-Kreuzberg | Cansel Kiziltepe (MdB SPD) | Deutsches Muslimisches Zentrum Berlin | DIE LINKE Berlin | Fereshta Ludin (Lehrerin & Autorin) | Friedensmarsch für EINE Gesellschaft | Omas gegen Rechts Berlin | und andere

V.i.S.d.P.: R. Paul, Agr-FJK - Liegnitzer Straße 18, 10999 Berlin

Das Bündnis für Demokratie Marzahn-Hellersdorf ruft alle auf, bei der Demo mitzulaufen. Es gibt auch verschiedene Treffpunkte, mehr unter <http://buendnis.demokratie-mh.de>

## Impressum

Titel: die aktuhelle  
V.i.S.d.P.: Thomas Walter (Leiter der Einrichtung)  
SOS-Familienzentrum Berlin/Alte Hellersdorfer Str. 77, 12629 Berlin/☎ 56 89 10-0, Fax: 56 89 10-10  
Redaktion: Sabine Bösch (SB) / E-Mail: [sabine.boesch@sos-kinderdorf.de](mailto:sabine.boesch@sos-kinderdorf.de)  
Layout: Michaela Deppen  
Auflage: 1000 Stück  
Druck: Flyeralarm  
Herausgeber: Stadtteilzentrum Hellersdorf-Nord in Kooperation mit dem Jugendamt Marzahn-Hellersdorf und dem Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade

Wir danken allen, die diese Zeitung mit Artikeln und Anzeigen gefüllt haben und allen, die uns beim Erstellen der Zeitung geholfen haben. Die Redaktion behält sich die Auswahl, eine Kürzung und die übliche redaktionelle Bearbeitung der Beiträge vor. Für eingesandte Beiträge und Fotos übernimmt die Redaktion keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stimmen nicht in jedem Fall mit der Meinung der Redaktion überein.

Die Beiträge auf Seite 3 wurden vom Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade zusammengestellt.



Kreisverband Berlin Spree-Wuhle e. V.

SOS KINDERDORF SOS-Familienzentrum Berlin



Die nächste Ausgabe erscheint am **01. April 2019**  
Der Redaktionsschluss ist am **10. März 2019**